



賽馬會a家

Jockey Club | age at home

樂齡科技教育及租賃服務
Gerontech Education and Rental Service

照顧者訓練

輪椅使用安全原則及注意事項

使用前檢查輪椅



- | | |
|------------------|--|
| 1 刹車 | 鎖緊輪椅 |
| 2 車轆 / 車胎 | 車轆順暢運轉；車胎沒有漏氣；胎面沒有過度磨損
如有需要，可在軸承和螺栓上使用防銹潤滑劑 |
| 3 扶手 / 腳踏 | 正常活動，沒有部件鬆脫 |
| 4 手剎掣 | 能鎖緊車轆 |
| 5 安全帶 | 確保沒有破損及長度適中；
安全扣操作正常 |
| 6 車身骨架 | 確保穩固，能順暢地開合 |
| 7 座位及椅背 | 確保有足夠承托，沒有破裂或下陷 |

上落輪椅或進行轉移前

- 1 將輪椅鎖緊**
- 2 把腳踏翻起，切勿站在輪椅腳踏上**
- 3 確保使用者坐姿正確，並扣上安全帶**



推動輪椅時

- 1 推動輪椅前應先向使用者示意
- 2 確保使用者雙手放在扶手內及雙腳平放在腳踏上
- 3 使用者請勿將身體過度前傾或側彎，避免重心不穩而翻倒
- 4 留意輪椅重量限制，請勿在輪椅上掛上重物



正確坐姿



- 應把背部貼近椅背，雙腳放在腳踏上
- 髋部與膝部保持水平，腳掌平放在腳踏板上，避免膝蓋高過髋關節，令身體重量壓力過於集中，影響舒適度
- 眼望前方，讓頭、頸部及身軀能保持一直線

- 身體保持平衡和坐正，不要左右傾側
- 兩肩放鬆，保持高低一致
- 雙肘輕微彎曲，放在扶手內



打開輪椅



- 先鎖上輪椅，站在輪椅側或後面
- 把手掌平放於坐墊兩側，向下並向外推開座面，直至輪椅完全打開

**打開和折疊前，請確保鎖車掣已經鎖上
請小心留意手部位置，避免夾傷**

摺合輪椅



- 先鎖上輪椅，然後收起腳踏
- 站在輪椅側面，將座面前、後方的中央位置向上拉起，直至輪椅完全摺合

推動輪椅時



- 先確保附近環境安全，注意有足夠空間推動輪椅，避免碰撞
- 照顧者要持續留意使用者情況
- 請勿懸掛重物於椅子的手柄上，避免影響重心而導致輪椅向後翻倒
- 照顧者推動輪椅時，應雙手握著手推把
- 推動時，速度應快慢適中，確保使用者安全

手剎掣

部份輪椅設有手剎掣



- 用力握著手剎掣則可剎車，相反鬆手則可解除剎車
- 如使用中途需減慢車速，必須同時向兩邊的手剎掣施力，慢慢減速
- 部份手剎掣具有鎖車功能，使用前要先了解清楚

搬運輪椅

- 必須提起支架部份，切勿提起可活動部份作搬運，例如扶手、腳踏等，有機會令車架受損，甚至引致身體受傷



使用輪椅時，應避免上落樓梯，
盡量使用升降機

如無可避免需要上落兩三級樓梯，
需要最少二人進行搬運



- 無論上或落梯級時，使用者應背向樓梯高處
- 後方協助者可用力將輪椅逐級向上拉；前方協助者須握穩輪椅握手柄及支架，避免輪椅偏側

上石壘

- 先向使用者示意，並確保使用者背部貼著椅背
- 把輪椅推近石壘
- 踏著傾後桿升起前轆，保持輪椅後傾
- 把輪椅向前推直至後轆接觸到石壘
- 用腳控制傾後桿，慢慢把前轆放下
- 稍用力提高手柄，往前推，令後轆滾上石壘



2



3



5



6

落石壘

- 1 先向使用者示意，並確保使用者背部貼著椅背
- 2 由輪椅背面向石壘邊緣拉近
- 3 用身體貼著椅背，小心控制，拉後輪椅直至後轆著地
- 4 踏著傾後桿輕微升起前轆，保持輪椅後傾
- 5 將輪椅繼續向後拉，直至前轆完全離開石壘，慢慢把前轆放回地上



上落斜坡

如屬斜度小及短的斜坡，可直接向前推過
如斜度較大，則可以「之」字型行走，
減少斜度

上斜

- 上斜時，朝上斜方向，用力向前推行



落斜

- 落斜幅度較大的斜坡時，可以將輪椅向後慢慢落斜
- 站在輪椅後方倒後落，需小心控制速度，提醒輪椅使用者身體稍貼向靠背墊





- 橫過坑渠蓋時，以斜線推過坑渠蓋，以免車轆跌進空隙



- 切勿在扶手電梯上使用輪椅

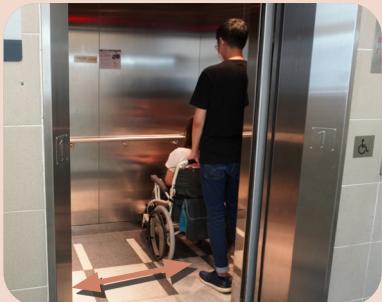
注意事項

- 避免雨天外出，如有需要，可考慮使用輪椅專用雨衣，回家後，抹乾輪椅車身及支架，以免生鏽
- 可對輪椅自行作簡單保養，例如為氣咗泵氣、抹油、扭緊部件等

升降機



- 使用升降機時，向前或向後進入升降機，到達樓層後以同樣方式離開升降機，避免在狹窄的空間內轉身



進出車輛

上車



- 1 把輪椅儘量靠近車內座位放置，預留足夠空間進行轉移，之後鎖上輪椅
- 2 拆下腳踏，然後把雙腳放在地上
- 3 把接近車一邊的扶手拆下，方便進行轉移
- 4 可先從健側的方向進入，協助使用者先把臀部安坐於車廂，隨後再把雙腳放入車中



落車

- 1 把輪椅靠近車內座位放置，但需留有足夠轉移空間，之後鎖上輪椅
- 2 拆下腳踏，如果可以，先把接近車一邊的扶手拆下，方便進行轉移
- 3 幫助使用者先把身體轉向車門，再把雙腳抬離車廂，平放地上
- 4 然後協助使用者轉移至輪椅並坐穩
- 5 裝回腳踏和扶手，把雙腳放好在腳踏上



收藏輪椅到車尾箱

- 1 先鎖好剎車制，摺疊好輪椅
- 2 移除腳踏及摺好椅背，以便收藏
- 3 提起支架慢慢放進車尾箱內，並將移除的腳踏放在摺起的座面上，以防遺失
- 4 之後固定好輪椅，防止行車時發生意外



3

如對「輪椅使用安全原則及注意事項」
有任何疑問，請向中心職員查詢



賽馬會 a 家樂齡科技教育及租賃服務中心

電話 3153 5252

傳真 3153 5250

電郵 ersc@ageathome.hk

地址 新界沙田小瀝源牛皮沙街2號愉翠商場閣樓2號舖

觀看說明影片

